**DLRG** Presse *Datum*

FITNASS-Tour vor Ort in *Ort*

**Aqua-Track begeistert *Zahl* Teilnehmer in *Zahl* Mannschaften**

* **Mannschaft *Name* sammelt *Zahl* Enten und gewinnt Team-Challenge**
* **Über *Zahl Badegäste* tummelten sich im *Freibad/Hallenbad/See Name***
* **FITNASS-Tour an sechs Stationen in Deutschland unterwegs.**

*Ort*. Einmal über das Wasser laufen und dabei auch noch Hindernisse überwinden, balancieren und klettern: Das war am *Datum in Ort* möglich. Die Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft *Gliederungsname* e.V. (DLRG) hatte unterstützt von der Krankenkasse BKK24 ein großes Badefest organisiert, in dessen Zentrum die Team-Challenge der FITNASS-Tour 2020 stand.

*Zahl* Teams mit *Zah*l Teilnehmern standen parat, um in insgesamt *Anzahl Runden* auf Zeit möglichst oft über den von der DLRG aufgebauten Aqua-Track zu laufen und anschließend zurück zu schwimmen und dabei eine als „Zähltier“ vorgesehene kleine gelbe Gummiente zum Teamsammelbehälter zu bringen. Begeistert stürzten sich nicht nur die Kinder- und Jugendlichen auf die Bahn, auch die Erwachsenen hatten ersichtlich Spaß beim Kampf mit der aufblasbaren Hindernisbahn. Und dennoch: „Am anstrengendsten war am Ende doch das Schwimmen“, befand *Zitatgeber finden*, der mit seinem Team am Ende den *Nummer* Platz belegte. Auf den Plätzen eins bis drei landeten am Ende die Teams *Namen mit Anzahlen Punkten* und konnten sich über Eintrittsgutscheine für das Bad freuen. „Gewonnen haben bei der Aktion aber alle“, findet *DLRG-Funktion Name*. „Nicht nur die Teilnehmer, die hier drei Stunden lang viel Spaß hatten und sich ordentlich bewegt haben. Auch für das Bad ist die FITNASS-Tour ein tolles Event, schließlich haben nach der Challenge noch ganz viele andere Badegäste den Aqua-Track ausprobieren können. Und für die DLRG war das eine sehr schöne Veranstaltung, um über unsere Themen zu informieren und mit den Badegästen ins Gespräch zu kommen“. Dazu hatte die DLRG auch ein umfangreiches Rahmenprogramm organisiert. *Individuell ergänzen.*

Mit der FITNASS-Tour wollen die DLRG und ihr Partner die Krankenkasse BKK24 mehr Menschen für Bewegung im Allgemeinen und das Schwimmen im Besonderen begeistern. „Nicht nur weil Bewegung gesund und Schwimmen eine der besten Präventionssportarten überhaupt ist, sondern vor allem, weil Bewegung in der Gruppe und im spielerischen Wettstreit viel Freude bereitet und neue Erfahrungen ermöglicht“, blickt Jörg Nielaczny von der BKK24 auf insgesamt fünf Stationen der FITNASS-Tour im Jahr 2020. Wo und wann die nächsten Veranstaltungen stattfinden, ist unter [www.dlrg.de/fitnass](http://www.dlrg.de/fitnass) nachzulesen.

**Über die DLRG**

Die DLRG ist mit über 1,7 Millionen Mitgliedern und Förderern die größte Wasserrettungsorganisation der Welt. Seit ihrer Gründung im Jahr 1913 hat sie es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen vor dem Ertrinken zu bewahren. Schirmherr ist Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier. Die DLRG ist die Nummer Eins in der Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung in Deutschland. Von 1950 bis heute hat sie über 22 Millionen Schwimmprüfungen und über viereinhalb Millionen Rettungsschwimmprüfungen abgenommen. In über 2.000 Gliederungen leisten die ehrenamtlichen Helfer pro Jahr fast acht Millionen Stunden freiwillige Arbeit für die Menschen in Deutschland. Die Kernaufgaben der DLRG sind die Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung, die Aufklärung über Wassergefahren sowie der Wasserrettungsdienst. Rund 36.000 Mitglieder wachen jährlich weit mehr als drei Millionen Stunden über die Sicherheit von Badegästen und Wassersportlern. Mehr Informationen unter [www.dlrg.de](http://www.dlrg.de).

**Über die BKK24**

Die BKK24 ist eine gesetzliche Krankenkasse mit über 130.000 Versicherten. Mit der bundesweit einmaligen Gesundheitsinitiative „Länger besser leben.“ engagiert sich die BKK24 für Prävention und Gesundheitsförderung. Vor diesem Hintergrund werden gemeinsam mit mehr als 280 Partnern diverse Kurse, Programme und Aktionen angeboten. Im Mittelpunkt stehen dabei vier Elemente: ausreichend Bewegung, vitaminreiche Ernährung, der Verzicht auf das Rauchen und ein maßvoller Umgang mit Alkohol. Zu den wesentlichen Zielen von „Länger besser leben.“ gehört es, Menschen für gesundheitsbewusstes Verhalten zu motivieren oder in vorhandenen Aktivitäten zu bestärken. Unterstützt wird der präventionsorientierte Ansatz der BKK24 durch über 80 Extraleistungen, die oberhalb des gesetzlichen Leistungskataloges liegen. So gibt es beispielsweise hohe Zuschüsse für Präventionskurse, sportmedizinische Untersuchungen, alternative Heilmethoden – außerdem den jährlichen „Länger besser leben.“-Bonus in Höhe von mindestens 100 Euro.